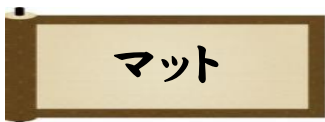


こども体操教室

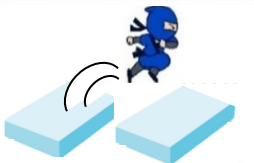
忍者トレーニング



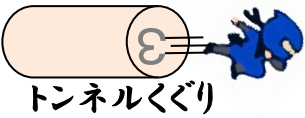
さまざまな体操器具を使って忍者修行のような？
「サーキットトレーニング」を行います。
跳んで、くぐって、渡って、乗り越えて・・・
楽しさ満点！間違いなし！！



マット



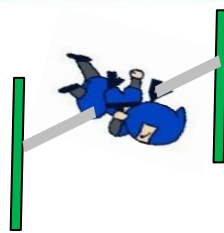
跳び越しジャンプ



トンネルくぐり



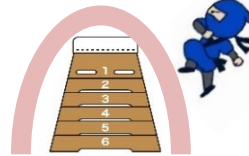
鉄棒



ぶらさがり移動
前まわり



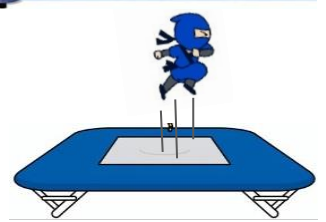
跳箱



壁のぼり



トランポリン



空中ジャンプ

実施日	対象年齢	実施時間	料金	内容
令和5年10月29日(日)	幼児(4歳~6歳)	9:45~10:30	1,650円(税込)	サーキット トレーニング
	小学生(1年生~4年生)	10:40~11:25		

各クラス10名まで。最少催行人数5名。

- ・26日(木)までに6Fフロントにてお申し込みください。(現金のみ)
- ・入館はレッスン開始の10分前からとなります。(5Fスタジオ)
- ・最少催行人数は5名となりますので、26日(木)まで受付をし、5名に満たず中止となる場合は27日(金)17:00までにご連絡いたします。
- ・入金後のキャンセルにつきましては、中止の場合は全額返金いたします。催行の場合、26日(木)までは半額、27日(金)~当日キャンセルは返金不可となります。 ※返金不可の場合、10~11月本科授業への振替対応も可能です。(内容は異なります。)
- ・持ち物はタオル、飲み物、上履き、動きやすい服装(Tシャツ、ジャージ等)



【Fitness&Spa SKY FIT スカイフィット】

東京都杉並区上荻1-5-1 TEL 03-5347-9351 こども体操教室 担当者 勝田