



2022年度

# エスキューブ 荻窪体操教室



4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



5月4週目扱い



7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30



8月1週目扱い

8月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



1週目   
  2週目   
  3週目   
  4週目   
  テスト週   
  休講日   
  休館日

- 1, 3週目: マット・跳び箱
- 2, 4週目: 鉄棒・トランポリン

【幼児】 15:30~16:20 (月・水・金)  
 【学童A】 16:30~17:20 (月・水・金)  
 【学童B】 17:30~18:20 (月・水・金)  
 【学童C】 18:30~19:20 (コーチ推薦者水曜日のみ)

SKYFIT 03-5347-9351

※スケジュールは変更になる場合がございます。  
 ※水曜日は休館日です。お手続きは出来ません。



※体操教室は8月12日(金)~17日(水)は夏期休業です。  
 ※SKYFITは8月13日(土)~17日(水)が夏期休業です。  
 ※8月12日(金)は時短営業のため19:00までの営業です。  
 お手続きは18:00までお願いいたします。電話対応は16:30までとなりますのでご注意ください。

