

7月30日(水)

夏の体験イベント

てつぼう

とびばこ

バク転



コース	時間	対象	定員
①鉄棒・縄跳び・トランポリン	10:00~10:50	5歳~3年生	10名
②跳箱・縄跳び・トランポリン	11:00~11:50	5歳~3年生	10名
③バク転チャレンジ	12:00~12:50	小学生	5名

日 程：7月30日(水)

場 所：5階 Aスタジオ

内 容：	①鉄棒	逆上がりを中心にした練習
	②跳箱	開脚跳びを中心にした練習
	①・②縄跳び	前、後ろ跳びを中心にした練習
	①・②トランポリン	跳んで回って楽しく体験
	③バク転チャレンジ	倒立、ブリッジなどの技の習得からバク転の体験

参加費：①、②コース 1,650円(税込)

③コース 2,200円(税込)

持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装(Tシャツ・短パンなど)

- ・7月27日(日)までに6Fフロントにてお申し込みしてください。(現金のみ)
- ・入館はレッスン開始の10分前からとなります。(5F Aスタジオ)
- ・レッスン中はスタジオ内にて、ご見学が可能です。
- ・最少催行人数は鉄棒クラス、跳箱クラス共に4名、バク転チャレンジクラスは2名となります。
7月27日(日)17:00まで受付をし、最少催行人数に満たず中止となる場合は、7月28日(月)17:00までにご連絡いたします。
- ・入金後のキャンセルにつきましては、中止の場合は全額返金いたします。
催行の場合、7月27日(日)17:00までは半額、
28日(月)~当日キャンセルは返金不可となります。
※返金不可の場合、8月本科授業への振替対応も可能です。(内容は異なります)

【Fitness&Spa SKY FIT スカイフィット】

東京都杉並区上荻1-5-1 TEL 03-5347-9351 こども体操教室 担当者 勝田