



☆荻窪スカイフィット こども体操教室 夏の体験イベント☆  
忍者サーキットもあるよ。

1. 縄跳

縄の回し方、姿勢、跳び方などの基本練習  
前跳び～あや跳びまで色々な跳び方に挑戦！



2. 鉄棒



逆上がりを中心にいろんな回転技を体験！  
コツをつかんでお友達の前でお手本となろう。



3. 忍者サーキット

跳んで回って、忍者に変身！



沢山の体操器具を使ってのサーキットトレーニングです。  
トランポリンで空中ジャンプ、跳箱の壁を乗り越え、  
一本橋を渡り、ぐらぐら道など楽しいことがいっぱい☆



実施日	対象年齢	実施時間	内容
① 令和3年7月28日(水)	幼児(4歳～6歳)	10:30～11:20	鉄棒・縄跳び・忍者サーキット
	小学生	11:30～12:20	
② 令和3年8月11日(水)	小学生	10:30～11:20	鉄棒・縄跳び・忍者サーキット
	幼児(4歳～6歳)	11:30～12:20	

参加費 ・ 1,100円(税込)

申込方法 ・ 参加日の前日までにお電話またはフロントにてお申し込みください。

キャンセル ・ キャンセルにつきましては、前日までに必ずご連絡ください。

定員 ・ 各コース10名

準備物 ・ 動きやすい服装、上靴、飲み物

・ 参加当日はお子様、保護者様共にマスクの着用をお願い致します。

※保護者様のご見学は1名様までとさせていただきます。

体操担当者 半田佐知子

