

# スカイフィット プールスケジュール

対象期間: 9/1~9/30 休講日:なし



\*フィットネス会員無料レッスン

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							
10:00	ウォーク&ストレッチ* 10:00~10:45 E.S 永瀬	アクアピクス* 10:00~10:45 増田 優子		アクアピクス* 10:00~10:45 増田 優子	水中ウォーキング* 10:00~10:45 平安山 紗来		6日・13日 20日・27日 イベント 2コース貸切 10:30~12:00
10:30							
11:00	クロール 11:00~11:40 2コース貸切	クロール 11:00~11:40 2コース貸切		クロール 11:00~11:40 2コース貸切	クロール 11:00~11:40 2コース貸切	マスターズ 11:00~12:00 2コース貸切	
11:30							
12:00	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 11:50~12:30 2コース貸切	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 11:50~12:30 2コース貸切		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 11:50~12:30 2コース貸切	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 11:50~12:30 2コース貸切		
12:30							
13:00						ジュニア 13:00~14:00 1コース貸切	
13:30	マスターズ 13:00~14:00 2コース貸切	マスターズ 13:00~14:00 2コース貸切		マスターズ 13:00~14:00 2コース貸切	マスターズ 13:00~14:00 2コース貸切	ジュニア 14:00~15:00 2コース貸切	6日・13日 20日・27日 イベント 2コース貸切 14:00~16:00
14:00						ジュニア 15:00~16:00 3コース貸切	
14:30							
15:00	キッズ 15:00~16:00 2コース貸切	キッズ 15:00~16:00 2コース貸切		キッズ 15:00~16:00 2コース貸切	キッズ 15:00~16:00 2コース貸切	ジュニア 16:00~17:00 3コース貸切	
15:30							
16:00	ジュニア 16:00~17:00 4コース貸切	ジュニア 16:00~17:00 4コース貸切		ジュニア 16:00~17:00 4コース貸切	ジュニア 16:00~17:00 4コース貸切	ジュニア 16:00~17:00 3コース貸切	
16:30							
17:00	ジュニア 17:00~18:00 4コース貸切	ジュニア 17:00~18:00 4コース貸切		ジュニア 17:00~18:00 4コース貸切	ジュニア 17:00~18:00 4コース貸切	5日・12日 19日・26日 選手 3コース貸切 17:00~19:00	
17:30							
18:00	ジュニア・育成・選手 18:00~19:30 3コース貸切	ジュニア・育成・選手 18:00~19:30 3コース貸切		ジュニア・育成・選手 18:00~19:30 3コース貸切	ジュニア・育成・選手 18:00~19:30 3コース貸切		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30		マスターズ 20:00~21:00 2コース貸切			マスターズ 20:00~21:00 2コース貸切		
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

**プールコース利用について**  
 プールのコース利用は原則エレベーター側からコースを使用します。  
 ※10:00~10:45のレッスンは奥側2コースの使用になります。

↓スクール体験: 3,300円

## 成人スイムスクール

	カンタンorカイゼンクロー	背泳ぎ&クロー	平泳ぎorバタフライ	マスターズスイム	月会費
スイム会員①	○(どのクラスもご利用いただけます)				13,200円
スイム会員②	○(選択してご参加ください) 入館はレッスン45分前、退館はレッスン45分後となります。			×(ご利用いただけません)	17,600円
マスターズ会員①	×(ご利用いただけません)			○(ご利用いただけます)	8,800円
マスターズ会員②	×(ご利用いただけません)			○入館はレッスン45分前、退館は45分後です。	13,200円

プライベート	シングル	7,700円	プライベート	19,800円	初回時のみカード発行料(¥1,100)が別途必要。 ※有効期限は購入日より3か月となっております。
	ペア	11,000円	3回券		

スイミングスクール・プライベートレッスンのお問い合わせはこちら！

skyfit@eswim.jp / 03-6915-1293

**《プライベートレッスンについて》**  
 ○スクールで3コース以上を使用する場合には実施しません。

※すぐにご返信ができない場合がございます。予めご了承ください。

※プール直通への電話受付時間:(月)~(金) 14時30分~18時30分 (土) 14時00分~17時00分

※プールのご利用は平日9:30~21:30、土日祝9:30~18:30になります。

※月曜日10:00~ウォーク&ストレッチ(担当:永瀬)は引き続き休講になります。