

11月スカイフィットプールのスケジュール

休講日: 29(火)~30(水)



Fitness & Spa
SKY FIT



月・火・木・金曜日	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	
1コース				※ アクア プログラム																								
2コース																												
3コース																												
4コース																												
5コース																												

※フィットネス会員無料レッスン内容 月曜日: ウォーク&ストレッチ/E・S中村 火・木曜日: アクアビクス/増田 優子 金曜日: 水中ウォーキング/平安山 紗来

土曜日	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00					
1コース																												
2コース																												
3コース																												
4コース																												
5コース																												

コース使用数は最大使用で表記しているため、実際の使用数と異なる場合がございます。

日曜日	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00							
1コース																												
2コース																												
3コース																												
4コース																												
5コース																												

《プライベートレッスンについて》
スクールで3コース以上を使用する場合には実施しません。
なお、網掛け部分がプライベートレッスンで使用できる可能性がある時間とコースになります。

コース制限状況→	コース制限なし	アクア2コース	アクア3コース	奥1コース	奥2コース	奥3コース	奥4コース	中1コース	中2コース
1コース	歩	アクア	アクア	歩	歩	兼	兼	歩	歩
2コース	25	アクア	アクア	25	25	25	レッスン	25	25
3コース	50	50	アクア	50	50	レッスン	レッスン	50	レッスン
4コース	50	25	25	50	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン
5コース	初	歩	兼	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	初	初

歩=ウォーキングコース 25=25m泳ぐコース 初=初心者用コース ○泳いで途中で止まる、そこから歩く又は泳ぐ ○少し歩いてから泳ぐ
兼=ウォーキング&スイムの兼用コース 50=50m泳ぐコース × 25m歩く→ウォーキングコースに移動 ×途中で止まらず25m泳ぎ続けられる→25m泳ぐコースへ移動

スイミングスクール プライベートレッスン 問い合わせ先

Mail: skyfit@eswim.jp
※メールはすぐにご返信ができない場合がございます。予めご了承ください。

Tel: 03-6915-1293
プール直通への電話受付時間
(月)~(金)14:30~18:30
(土)14:00~17:00

スイム1[13,860円]、スイム2[18,480円]、スイム6回券[24,255円]、PL1[8,085円]、PL2[11,550円]、PL3回券[20,790円]、お子様体験[1,155円]、成人スイム体験[3,465円]