

6月の代行情報

| 日 | 曜 | 時間 | レッスン内容 | 担当講師 | | 時間 | 代行レッスン | 代行講師 |
|----|---|-------------|-------------------|-------|---|-------------|-------------------|----------------|
| 28 | 木 | 19:15~20:00 | 体幹ストレッチ | 永田 雄大 | → | 19:15~20:00 | 体幹ストレッチ | 佐藤 瑠 (外部講師) |
| 28 | 木 | 20:15~21:45 | バレエ中級 ヴァリエーション | 永田 雄大 | → | 20:15~21:45 | バレエ中級 ヴァリエーション | 佐藤 瑠 (外部講師) |
| 28 | 木 | 13:35~14:35 | ステップ中級 | 廣奥 花 | → | 調整中 | | |
| 28 | 木 | 14:50~15:50 | ダンスエアロ | 廣奥 花 | → | 調整中 | | |
| 30 | 土 | 14:40~16:00 | アシュタンガヨガ | チエコ | → | 14:40~15:40 | ヨガ | 森 由希子 |

7月の代行情報

| 日 | 曜 | 時間 | レッスン内容 | 担当講師 | | 時間 | 代行レッスン | 代行講師 |
|----|---|-------------|-----------|--------|---|-------------|------------|------------------|
| 2 | 月 | 12:45~13:45 | エンジョイエアロ | 有坂 さおり | → | 12:45~13:45 | エンジョイエアロ | 村川 麻衣子 (外部講師) |
| 2 | 月 | 14:00~15:00 | ハッスルリズム体操 | 有坂 さおり | → | 14:00~15:00 | 筋コンディショニング | 村川 麻衣子 (外部講師) |
| 2 | 月 | 20:15~21:30 | バレエ初中級 | 三雲 友里加 | → | 20:15~21:30 | バレエ初中級 | 菊地 彩美 (外部講師) |
| 7 | 土 | 13:35~14:25 | エアロ初級50 | 森 由希子 | → | 13:35~14:25 | エアロ初級50 | 有坂 さおり |
| 14 | 土 | 13:35~14:25 | エアロ初級50 | 森 由希子 | → | 13:35~14:25 | エアロ初級50 | 有坂 さおり |
| 20 | 金 | 19:20~20:10 | ZUMBA | 石田 香織 | → | 19:20~20:10 | ZUMBA | 藤田 ユーピン |
| 20 | 金 | 20:20~21:00 | ピラティス | 石田 香織 | → | 20:20~21:00 | ヨガ | 藤田 ユーピン |

※ホームページの掲載にはお時間を頂いている為、館内掲示又はお電話にてご確認ください。

6月24日現在