

# 11月の代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
18	日	13:30~14:20	ZUMBA	石田 香織	→	13:30~14:20	エアロ初中級	丸谷 陽佑
18	日	14:35~15:20	ボディメイクバランス	石田 香織	→	14:35~15:20	ポルドブラ	丸谷 陽佑
23	金	13:45~14:35	エンジョイステップ50	草田 静華	→	13:45~14:35	エンジョイステップ50	田澤 修平 (外部講師)
23	金	14:50~15:40	エンジョイエアロ	草田 静華	→	14:50~15:40	エンジョイエアロ	田澤 修平 (外部講師)
25	日	13:30~14:20	ZUMBA	石田 香織	→	13:30~14:20	エアロ初中級	石川 真規子 (外部講師)
25	日	14:35~15:20	ボディメイクバランス	石田 香織	→	14:35~15:20	ボディメイクバランス	石川 真規子 (外部講師)
26	月	12:45~13:45	骨盤エクササイズ	林 由望	→	12:45~13:45	美姿勢ストレッチ	Chiaki
29	木	19:15~20:00	体幹ストレッチ	永田 雄大	→	19:15~20:00	体幹ストレッチ	佐藤 瑠 (外部講師)
29	木	20:15~21:45	バレエ中級 ヴァリエーション	永田 雄大	→	20:15~21:45	バレエ中級	佐藤 瑠 (外部講師)

11月9日現在