

# 2月の代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
8	木	19:00~20:00	TaeBO	Yoshiko	→	19:00~20:00	TaeBO	高見 ゆき子 (外部講師)
12	月	10:00~11:00	リラックスヨガ	船越 美保	→	10:00~11:00	BODY MAKE ストレッチ	北野 由夏
23	金	13:35~14:35	バレトン	Chiaki	→	13:35~14:35	ポールストレッチ	角田 友佳

1月30日現在