

2月の代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
22	金	10:00~11:00	ベーシックヨガ	新岡 紀子	→	10:00~11:00	ベーシックヨガ	蒲谷 のゆり
23	土	14:40~16:00	アシュタンガヨガ	チエコ	→	14:40~15:40	ヨガ	森 由希子
28	木	12:30~13:30	アシュタンガヨガ	チエコ	→	12:30~13:30	アシュタンガヨガ	ハナコ (外部講師)

3月の代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
2	土	14:40~16:00	アシュタンガヨガ	チエコ	→	14:40~15:40	ヨガ	森 由希子
29	金	10:00~11:00	ベーシックヨガ	新岡 紀子	→	10:00~11:00	ベーシックヨガ	蒲谷 のゆり

2月12日現在

※ホームページの掲載にはお時間を頂いている為、最新の代行情報ではない場合がございます。館内掲示又はお電話にてご確認ください。