

4月代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
26	土	15:30~16:20	ZUMBA	eriko	→	15:30~16:20	J POP	BUNKI
28	月	20:15~21:20	バレエ初中級	三雲 友里加	→	20:15~21:20	バレエ初中級	MASAKI
29	火	11:05~11:55	マーシャルファイト	Yoshiko	→	11:05~11:55	カーディオダンス	角田 友佳
29	火	12:15~13:05	バランスボール & ウェーブリング	Yoshiko	→	12:15~13:05	バランスボール & ウェーブリング	角田 友佳
29	火	12:15~13:20	バレエ初中級 ヴァリエーション	小林 深貴	→	12:15~13:20	バレエ初中級	小泉 奈々
29	火	13:40~14:30	ピラティス	酒井 直子	→	13:40~14:30	ピラティス	角田 友佳

5月代行情報

日	曜	時間	レッスン内容	担当講師		時間	代行レッスン	代行講師
1	木	12:30~13:20	ベリーダンス	mary	→	12:30~13:20	美軸ラインエクササイズ	Chiaki
1	木	19:00~19:50	マーシャルファイト	Yoshiko	→	19:00~19:50	Tae Bo®	Akiko
3	土	9:55~11:00	バレエ入門	岡田 朋美	→	9:55~11:00	バレエ入門	北野 由夏
6	火	11:05~11:55	マーシャルファイト	Yoshiko	→	11:05~11:55	カーディオダンス	角田 友佳
6	火	12:15~13:05	バランスボール & ウェーブリング	Yoshiko	→	12:15~13:05	バランスボール & ウェーブリング	角田 友佳
6	火	12:15~13:20	バレエ初中級 ヴァリエーション	小林 深貴	→	12:15~13:20	ヒップホップ	☆-SUKE
6	火	13:40~14:30	ピラティス	酒井 直子	→	13:40~14:30	ピラティス	角田 友佳
12	月	20:15~21:20	バレエ初中級	三雲 友里加	→	20:15~21:20	バレエ初中級	MASAKI

4月イベント情報

日	曜	時間	イベント名	場所	参加費	担当講師	イベント時間外・ビクター 利用可能時間
26	土	11:30~13:30	身体調整	Bスタジオ	4,000円(税込)	Akari	11:00~14:30
持ち物		動きやすい服装、水分、腰紐					
内容		腰紐を使って、体幹を築きます。 ご自身でお体のゆがみを修正する方法を学び、お体の不調や使い方を体得していきます。					

※イベント参加費は当日6階フロントにて現金支払いしてください。また、イベント開催日時のご利用ができない
会員種別の方はイベント時間外550円(時間制限あり)も併せてお支払いください。

4月24日現在