

## 8月代行情報

| 日  | 曜 | 時間          | レッスン内容      | 担当講師   |   | 時間          | 代行レッスン        | 代行講師   |
|----|---|-------------|-------------|--------|---|-------------|---------------|--------|
| 30 | 金 | 10:20~11:00 | エアロ初級       | 有坂 さおり | → | 10:20~11:00 | リラックスヨガ       | moco   |
| 30 | 金 | 11:20~12:10 | ハッスルリズム体操   | 有坂 さおり | → | 11:20~12:10 | リズムDE体幹トレーニング | moco   |
| 30 | 金 | 12:30~13:20 | 美軸ラインエクササイズ | Chiaki | → | 12:30~13:20 | ヒップホップ        | ☆-SUKE |

## 9月代行情報

| 日  | 曜 | 時間          | レッスン内容 | 担当講師   |   | 時間          | 代行レッスン | 代行講師   |
|----|---|-------------|--------|--------|---|-------------|--------|--------|
| 2  | 月 | 20:15~21:20 | バレエ初中級 | 三雲 友里加 | → | 20:15~21:20 | バレエ初中級 | MASAKI |
| 9  | 月 | 20:15~21:20 | バレエ初中級 | 三雲 友里加 | → | 20:15~21:20 | バレエ初中級 | 北野 由夏  |
| 17 | 火 | 19:10~20:00 | ZUMBA  | Yoshi  | → | 19:10~20:00 | ヒップホップ | ☆-SUKE |

※新型コロナウイルスの影響により急な休講や代行になる可能性がございます。

また、現在代行レッスンは原則、内部インストラクター及び過去にスカイフィットでレッスン歴がある方に限らせていただいておりますので、代行が見つからず休講になる場合がございます。

お客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程、お願い申し上げます。

8月29日現在

※ホームページの掲載にはお時間を頂いているため、最新の代行情報ではない場合がございます。館内掲示又はお電話にてご確認下さい。